

Menu Novembre 2023

Du 06 au 30 novembre : 15 repas

Numéro du restaurant scolaire : 02 96 34 03 82

Nouvelle recette : Poulet massala

Fait maison*/ **Menu végétarien** / * *protéine végétale*, **Viande, œuf, poisson*, **Produit laitier*,

**Cuidité*, **Crudité*, **Féculent*.

Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10
* Betteraves vinaigrette *	Taboulé (bio)*	* Tartiflette*	* Céléri rémoulade*
* Poisson blanc (MSC) *	Paupiette de veau	* Salade verte	* Bourguignon*
* Riz (bio) *	Petits pois carottes	* Compote de pomme	* Carotte
* Sauce à l'oseille* *	Mont blanc		* Farfalle (bio)
* Banane *			* Yaourt aromatisé
13	14	16	17
* Feuilleté au fromage *	Carottes râpées*	* Salade alsacienne*	* Galette complète*
* Poêlée de légumes *	Poulet massala*	* Steak haché	* Salade verte
* Coquillettes (bio) *	Boulgour	* Julienne de légumes	* Crêpe chocolat*
* Gâteau lait de coco* *	St- Paulin	* Cantal (AOP)	
	Compote de fruit	* Clémentine	
20	21	23	24
* Salade fromagère* *	Riz au surimi*	* Crêpes au fromage	* Potage de légumes*
* Paupiette de dinde* *	Saucisse	* Emincé de bœuf à la	* Brandade de poisson *
* Semoule (bio) *	Purée de légumes*	* provençale*	* Salade verte
* Compote pomme	St-paulin	* Mélange de céréales	* Yaourt nature
* banane *	Poire	* Pomme	
27	28	30	
* Salade de pommes de *	Potage de potiron*	* Betteraves vinaigrette*	
* terre* *	Chili con carné*	* Lasagne au thon*	
* Omelette* *	Riz	* Salade verte	
* Salade verte *	Cantal (AOP)	* Maestro vanille	
* Beignet chocolat *	Kiwi		

Viande de volaille fraîche : entreprise Volfrance (Origine France)

Viande fraîche de bœuf et de porc : Boucherie du Penthièvre, Lamballe (Origine France)